

冬の健康教室

~ Winter health class ~

令和3年度 第4期

レッツ朝活

【開催日】1/11・18、2/1・15、3/1・15

【時間】10:00～10:50 【定員】25名

【場所】安濃中央総合公園内体育館会議室

【参加費】4,000円（保険料含む）

会員：3,200円（20%割引適用価格）

コアエクササイズ

【開催日】1/12・19、26、2/2・9・16、3/2・9・16・23

【時間】9:30～10:30 【定員】25名

【場所】安濃中央総合公園内体育館会議室

【参加費】5,000円（保険料含む）

会員：4,000円（20%割引適用価格）

リラクゼーションヨガ

【開催日】1/13・27、2/3・10・17・24、3/3・10・17・24

【時間】10:00～11:00 【定員】25名

【場所】安濃中央総合公園内体育館会議室

【参加費】5,000円（保険料含む）

会員：4,000円（20%割引適用価格）

アンチエイジングヨガ

【開催日】1/7・14、28、2/4・18・25、3/4・11・18・25

【時間】10:00～11:00 【定員】25名

【場所】安濃中央総合公園内体育館会議室

【参加費】5,000円（保険料含む）

会員：4,000円（20%割引適用価格）

受付開始と締め切りについて

12月15日(水) 9時00分より受付

定員になり次第、締め切らせていただきます。

当教室へ初めて参加される方には「2021年度短期教室会員証」をお渡し致します。
既に会員証お持ちの方は、申込み時に必ず会員証の提示をお願い致します。
ご提示された方は参加料が20%割引されます。



津市運動施設（安濃地域） 指定管理者
三幸・三重県生涯スポーツ協会グループ
電話 059-268-0100
<https://tsushi-sports.jp>