

# 秋の健康教室

～ Autumn health class ～

当教室へ初めて参加される方には「2021年度短期教室会員証」をお渡し致します。  
会員証の提示により、次回以降の参加料が20%割引されます。

令和3年度 第3期

## レッツ朝活

【開催日】10/12・26、11/2・16、12/7・21

【時間】10:00～10:50 【定員】25名

【場所】安濃中央総合公園内体育館会議室

【参加費】4,000円（保険料含む）

会員：3,200円（20%割引適用価格）

## コアエクササイズ

【開催日】10/13・20、27、11/10・17・24、12/1・8・15・22

【時間】9:30～10:30 【定員】25名

【場所】安濃中央総合公園内体育館会議室

【参加費】5,000円（保険料含む）

会員：4,000円（20%割引適用価格）

## リラクゼーションヨガ

【開催日】10/21・28、11/4・11・18・25、12/2・9・16・23

【時間】10:00～11:00 【定員】25名

【場所】安濃中央総合公園内体育館会議室

【参加費】5,000円（保険料含む）

会員：4,000円（20%割引適用価格）

## アンチエイジングヨガ

【開催日】10/22・29、11/5・12・19・26、12/3・10・17・24

【時間】10:00～11:00 【定員】25名

【場所】安濃中央総合公園内体育館会議室

【参加費】5,000円（保険料含む）

会員：4,000円（20%割引適用価格）

## 受付開始と締め切りについて

**10月5日(火) 9時30分より受付を**

開始とさせていただきます。

また、定員になり次第、締め切らせていただきます。

津市運動施設（安濃地域） 指定管理者

三幸・三重県生涯スポーツ協会グループ

電話 059-268-0100

<https://tsushi-sports.jp>