

# 2022年度 わくわく 短期教室

**参加費** 各種目 **全4回 3,000円** (消費税・保険代込) ※2022年度スポーツ・健康教室会員証をお持ちの方は、参加費が20%割引となります。  
 ※緊急事態宣言等による施設閉鎖により、教室を中止した場合のみ、日割りに返金致します。その他の理由においての返金は致しかねますのでご了承ください。

## はじめてのサッカー教室①

**日程**  
 6/2木, 6/9木, 6/16木, 6/23木 予備日 6/30(木)、7/7(木)

**会場**  
 海浜公園内陸上競技場 (津市末広町24-32)

**講師**  
 下部 琢巳 (日本サッカー協会公認C級コーチ)

**時間・クラス**

●年中・年長	14:30~15:20	定員8名
●年長・小学1年生	15:30~16:20	定員10名
●小学1~4年生	16:30~17:30	定員15名

**内容**  
 サッカーの基礎やチームプレイを楽しみながら学ぶ、未経験者や初心者対象の教室です。

## はじめてのマット運動教室

**日程**  
 6/4土, 6/18土, 6/25土, 7/2土

**会場**  
 津市海浜公園内管理棟会議室 (津市末広町24-32)

**講師**  
 黒田 健太 (体操・アクロバティックインストラクター)

**時間・クラス**

●年中・年長	14:00~14:50	定員6名
●小学1~3年生①	15:00~15:50	定員8名
●小学1~3年生②	16:00~16:50	定員8名

**内容**  
 マット運動を通じて、幼少期~小学校中学年に必要な身体能力の習得を楽しみながら行う教室です。

## はじめてのテーマパークダンス教室

**日程**  
 6/7火, 6/14火, 6/21火, 6/28火

**会場**  
 海浜公園内管理棟会議室 (津市末広町24-32)

**講師**  
 永田 真湖 (ミュージカル活動を続け、現在はテーマパークダンサーとして活躍中。幼少期よりフラッシュパレエ、ジャズダンス、ヒップホップダンスなど多彩な取り組みが現在に活かされている。)

**時間・クラス**

●年中・年長	15:15~16:00	定員5名
●小学1~3年生	16:10~17:10	定員6名
●小学4~6年生	17:20~18:20	定員8名

**内容**  
 テーマパークで行われているような楽しさ溢れるダンスの教室です。未経験者や初心者のお子様も安心してご参加ください。

## はじめてのサッカー教室②

**日程**  
 6/2木, 6/9木, 6/16木, 6/23木

**会場**  
 安濃中央総合公園内体育館 サブアリーナ (津市安濃町田端上野818)

**講師**  
 木村 達也 (日本サッカー協会公認C級コーチ)

**時間・クラス**

●年中・年長	14:30~15:20	定員8名
●年長・小学1年生	15:30~16:20	定員10名
●小学1~4年生	16:30~17:30	定員15名

**内容**  
 サッカーの基礎やチームプレイを楽しみながら学ぶ、未経験者や初心者対象の教室です。

## 忍者ニン教室

**日程**  
 6/7火, 6/14火, 6/21火, 6/28火

**会場**  
 安濃中央総合公園内体育館 サブアリーナ (津市安濃町田端上野818)

**講師**  
 北澤 匠 (忍者ニンインストラクター)

**時間・クラス**

●年中・年長	14:30~15:20	定員8名
●年長・小学1年生	15:30~16:20	定員10名
●小学1~4年生	16:30~17:30	定員15名

**内容**  
 9つの運動能力の基礎を、科学的な指導方法とプログラムで伸ばす「忍者ニン」の教室です。  
<https://ninja9.jp/>

## はじめての卓球教室

**日程**  
 6/8水, 6/15水, 6/22水, 6/29水

**会場**  
 安濃中央総合公園内体育館 サブアリーナ (津市安濃町田端上野818)

**講師**  
 河邊 みよ (白子高校卓球部出身。小学2年生より卓球を始め、現在は全国マスターズや東海大会に出場し、優秀な成績を取っている。)

**時間・クラス**

●年長	15:00~15:50	定員6名
●小学1~4年生	16:00~17:00	定員6名

**内容**  
 卓球の基礎や動き方を楽しみながら学ぶ、未経験者や初心者向けの教室です。

## はじめてのプログラミング教室

**日程**  
 6/6月, 6/13月, 6/20月, 6/27月

**会場**  
 津市民テニスコート 第2会議室 (津市殿村150)

**講師**  
 小川 直也 (テックプログレス三重責任者)

**時間・クラス**

●年長	15:30~16:20	定員6名
●小学1~4年生①	16:30~17:20	定員8名
●小学1~4年生②	17:30~18:20	定員8名

**内容**  
 プログラミングソフトを使用して簡単なゲーム作りを行い、プログラミングの基礎を学ぶ初心者や未経験者対象の教室です。  
 ※使用するソフトは幼児クラスが「ScratchJr」、小学生クラスが「Scratch」となります。

## 英会話教室

**日程**  
 6/10金, 6/17金, 6/24金, 7/1金

**会場**  
 津市民テニスコート 第2会議室 (津市殿村150)

**講師**  
 Ai (英会話教室 Ribbit 江戶橋校講師)

**時間・クラス**

●年中・年長	15:30~16:20	定員6名
●小学1~3年生	16:30~17:20	定員8名
●小学4~6年生	17:30~18:20	定員8名

**内容**  
 初心者でも大丈夫! 一緒に楽しく英語を学びましょう。

### 受付開始と締め切りについて

**5月23日(月) 12:00より受付開始**  
 また、各クラス定員になり次第、締め切りとさせていただきます。

### お申込み方法

三重県生涯スポーツ協会のホームページ内「わくわく短期教室」よりお申し込みください。  
<https://lifelong-sport.jp>

### 備考

- ◎参加される皆様には不織布マスクの着用をお願いしております。
- ◎室内での運動教室は、室内シューズのご用意をお願いいたします。
- ※教室の写真をホームページ等に掲載する場合がございます。
- ※参加いただく際には写真の掲載についてご承諾いただいたと判断させていただきます。
- ※保護者のご見学につきまして、室内で行われる教室ではご遠慮いただく場合がございますので、あらかじめご了承ください。

お問い合わせは

津市海浜公園内管理棟  
 TEL059-225-3171  
 (TEL受付時間 9:00~21:00)



津市民テニスコート  
 TEL059-269-5533  
 (TEL受付時間 9:00~21:00)



安濃中央総合公園内体育館  
 TEL059-268-0100  
 (TEL受付時間 9:00~21:00)

