

2023年度

わくわく

短期教室

参加費 **3,300円**

●短期教室にお申込みされた方は教室初日に「2023年度スポーツ・健康教室会員証」をお渡しします。
●会員証を次回の教室のお申込み時(会計時)に提示して頂けた方は、参加費が20%割引になります。

はじめてのサッカー教室



日程
5/25木, 6/1木, 8木, 15木

予備日
6/22(木)
6/29(木)

会場
津市海浜公園内陸上競技場
(津市末広町24-32)

講師
下部 琢巳
・上級スポーツ施設管理士
・日本サッカー協会公認C級コーチ



時間・クラス

- 幼児(年中・年長) 15:00~15:45 定員10名
- 小学生(1~2年) 16:00~16:50 定員12名
- 小学生(2~4年) 17:00~17:50 定員12名

内容
サッカーの基礎やチームプレイを楽しみながら学ぶ、未経験者や初心者対象の教室です。

リズムミックパンチ&キック教室

子ども編

日程
5/24水, 31水, 6/7水, 14水

会場
津市海浜公園内会議室
(津市末広町24-32)

講師
河邊 みよ
KICK OUT(格闘技エクササイズ)
インストラクター



時間・クラス

- 年長・1年生 16:00~16:50 定員8名
- 小学生(1~4年) 17:00~17:50 定員10名

内容
リズムに合わせてパンチやキックの動作を行います。楽しみながら、キックボクシングの基本技術を身につけよう。初心者大歓迎の新プログラムです

はじめての野球(ティーボール)教室

日程
5/24水, 31水, 6/7水, 14水

予備日
6/21(水)
6/28(水)

会場
南部緑地公園内運動広場
(津市高茶屋小森町4000)

講師
眞野 昇悟
・上級スポーツ施設管理士
・公認野球指導者基礎I(U-12)



時間・クラス

- 年長・1年生 15:00~15:45 定員6名
- 小学生(1~2年) 16:00~16:50 定員8名
- 小学生(2~4年) 17:00~17:50 定員8名

内容
ボールを投げる、打つ、動くボールに反応して動くなど、球技スポーツに必要な能力を楽しみながら習得します。柔らかい素材のボールも用意していますので、初心者でも大丈夫です。

はじめての英会話教室

日程
5/23火, 30火, 6/6火, 13火

会場
津市民テニスコート 第1会議室
(津市殿村150)

講師
Ai
英会話教室Ribbit 講師



時間・クラス

- 幼児(年中・年長) 15:30~16:20 定員6名
- 小学生(1~2年) 16:30~17:20 定員8名
- 小学生(3~4年) 17:30~18:20 定員8名

内容
英会話初心者でも安心してご参加ください。英会話を学ぶことの楽しさを体感しよう!

はじめてのプログラミング教室 入門編

日程
5/22月, 29月, 6/5月, 12月

会場
津市民テニスコート第2会議室
(津市殿村150)

講師
小川 直也
・日本プロット株式会社 代表取締役
・テックプログレス三重 責任者



時間・クラス

- 小学生(1~4年)① 15:30~16:20 定員10名
- 小学生(1~4年)② 16:30~17:20 定員10名

内容
プログラミングソフト(Scratch)を使用して簡単なゲーム作りを行い、プログラミングの基礎を学ぶ初心者や未経験者向けの教室です。

プログラミング教室 経験者向けクラス

アクションゲーム、シューティングゲームをつくろう!

日程
5/22月, 29月, 6/5月, 12月

会場
津市民テニスコート第2会議室
(津市殿村150)

講師
小川 直也
・日本プロット株式会社 代表取締役
・テックプログレス三重 責任者



時間・クラス

- 小学生(2~4年) 17:30~18:20 定員10名

内容
プログラミングソフト(Scratch)を使用して簡単なゲーム作りを行い、プログラミングの基礎を学ぶ教室です。
※入門編より少しレベルアップした内容になります。

受付開始と締め切りについて

2023年**5月10日(水) 12:00**より
受付開始

また、各クラス定員になり次第、締め切りとさせていただきます。

お申込み方法

三重県生涯スポーツ協会のホームページ内「わくわく短期教室」よりお申し込みください。
<https://lifelong-sport.jp>

【申込に関するお問い合わせ先】
三重県生涯スポーツ協会 TEL:059-273-5300



備考

※室内で行う教室は室内用シューズをご用意下さい。
※教室の写真がホームページ等に掲載する場合がございます。
※参加いただく際には写真の掲載についてご承諾いただいたと判断させていただきます。
※雨天などによる中止の際は当日HPにてお知らせいたします。