

安濃

## わくわく忍者ナイン教室



日程

5/23火, 30火, 6/6火, 13火

会場

安濃中央総合公園内体育館  
サブアリーナ  
(津市安濃町田端上野818)

講師

北澤 匠  
・上級スポーツ施設管理士  
・忍者ナインインストラクター



時間・クラス

- 幼児(年中・年長) 15:00~15:45 定員8名
- 小学生(1~3年) 16:00~16:50 定員10名

内容

9つの運動能力の基礎を、科学的な指導方法とプログラムで伸ばす「忍者ナイン」の教室です。  
<https://ninja9.jp/>

安濃

## はじめてのドッジボール教室



日程

5/23火, 30火, 6/6火, 13火

会場

安濃中央総合公園内体育館  
サブアリーナ  
(津市安濃町田端上野818)

講師

北澤 匠  
・上級スポーツ施設管理士  
・日本ドッジボール協会公認C球審判員



時間・クラス

- 小学生(1~3年) 17:00~17:50 定員14名

内容

「投げる」「捕る」「避ける」といったドッジボールの基本となる部分やチームプレイを楽しみながら学ぶ、未経験者や初心者向けの教室です。

中勢グリーンパーク

## 親子ふれあい体操教室

日程

5/22月, 29月, 6/5月, 12月

予備日  
6/19(月)  
6/26(月)

会場

中勢グリーンパーク  
(津市あかつ台5丁目757-1)

講師

橋川 恵介  
日本幼少年体育協会公認  
プロフェッサー



時間・クラス

- 2歳・3歳児 9:00~9:50 定員12名

内容

未就学児の頃から「外あそび」は楽しいと思ってもらえる様な運動を保護者と一緒に体験します。子ども・保護者同士の交流関係の構築、子育ての息抜き、情報交換の場としても活用できます。

中勢グリーンパーク

## 女性のサッカー教室

日程

5/22月, 29月, 6/5月, 12月

予備日  
6/19(月)  
6/26(月)

会場

中勢グリーンパーク  
(津市あかつ台5丁目757-1)

講師

橋川 恵介  
日本幼少年体育協会公認  
プロフェッサー



時間・クラス

- 一般(成人女性) 10:10~11:10 定員12名

内容

明るく・楽しく・思いっきりサッカーを楽しむ教室です。運動不足やストレスの解消として参加してみませんか。初心者の方も安心してご参加ください。

中勢グリーンパーク

## はじめてのサッカー教室

日程

6/10土, 17土, 24土, 7/1土

予備日  
7/8(土)  
7/15(土)

会場

中勢グリーンパーク  
(津市あかつ台5丁目757-1)



講師

橋川 恵介  
日本幼少年体育協会公認  
プロフェッサー



時間・クラス

- 幼児(年中・年長) 13:00~13:45 定員10名
- 小学生(1~3年) 14:00~14:50 定員12名
- 小学生(2~4年) 15:00~15:50 定員12名

内容

サッカーの基礎やチームプレイを楽しみながら学ぶ、未経験者や初心者対象の教室です。

### 会場所管施設

- 津市海浜公園内管理棟

TEL059-225-3171

(TEL受付時間 9:00~21:00)



- 津市民テニスコート

TEL059-269-5533

(TEL受付時間 9:00~21:00)



- 安濃中央総合公園内体育館

TEL059-268-0100

(TEL受付時間 9:00~21:00)



- 中勢グリーンパーク

TEL059-269-7900

(TEL受付時間 9:00~17:30)



天候・その他により中止の場合は、各施設ホームページ、Facebookでお知らせをいたします。