

2025年度

わくわく

短期教室

安濃

わくわく 忍者ナイン教室



日程

11/6木、13木、20木、27木、12/4木、11木

会場

安濃中央総合公園内体育館
メインアリーナ
(津市安濃町田端上野818)

講師

北澤 匠
・ 上級スポーツ施設管理士
・ 忍者ナインインストラクター



時間・クラス

● 年中～小学1年生 15:30～16:20 定員10名

料金

4,400円(税込)

内容

9つの運動能力の基礎を、科学的な指導方法とプログラムで伸ばす「忍者ナイン」の教室です。はじめて運動される方におすすめです。

安濃

はじめてのドッジボール教室

日程

11/6木、13木、20木、27木、12/4木、11木

会場

安濃中央総合公園内体育館
メインアリーナ
(津市安濃町田端上野818)

講師

北澤 匠
・ 上級スポーツ施設管理士
・ 日本ドッジボール協会公認
C級審判員



時間・クラス

● 小学1～3年生 16:40～17:30 定員14名

料金

4,400円(税込)

内容

「投げる」「捕る」「避ける」といったドッジボールの基本となる部分やチームプレイを楽しみながら学ぶ未経験者や初心者対象の教室です。

安濃

はじめての英会話教室

日程

11/10月、17月、12/1月、8月、15月、22月

会場

安濃中央総合公園内体育館役員室
(津市安濃町田端上野818)

講師

AI
・ 英会話教室Ribbit講師



時間・クラス

● 小学1～3年生(英会話クラス) 18:10～19:00 定員6名
● 小学3年生以上(文法クラス) 19:10～20:00 定員8名

料金

4,400円(税込)

内容

初めてでも大丈夫!!
英語の基礎から楽しく
学ぶことのできる教室です。

筆記用具をご持参ください

市民
テニス
コート

はじめてのプログラミング教室

日程

11/10月、17月、12/1月、8月、15月、22月

会場

津市民テニスコート第2会議室
(津市殿村150) ※室内シューズは必要ありません

講師

小川 直也
・ 日本プロット株式会社 代表取締役



時間・クラス

● 小学3・4年生① 16:30～17:20 定員8名
● 小学3・4年生② 17:40～18:30 定員8名

料金

4,400円(税込)

内容

プログラミングソフト(Roblox)を使用して3D空間で自由にゲームや世界の作り方を学べる教室です。

津

はじめての野球教室

日程

11/1土、8土、15土、22土、29土、12/6土

予備日
12/13(土)、20(土)

会場

西部運動広場(津市産品1206)

講師

森口 竹虎
・ 全日本野球協会公認野球指導者
基礎I(U-12/U-15)



時間・クラス

● 年長～小学1年生クラス(ティーボールクラス) 13:00～13:50 定員6名
● 小学2～4年生クラス(軟式クラス) 14:10～15:00 定員8名

料金

4,400円(税込)

内容

ボールを投げる、打つ、動くボールに反応して捕るなど、球技スポーツに必要な能力を楽しみながら習得します。柔らかな素材のボールも用意していますので、初心者でも大丈夫です。

HOWA
パーク

はじめてのサッカー教室

日程

11/1土、8土、15土、22土、29土、12/6土

予備日
12/13(土)、20(土)

会場

HOWAパーク多目的広場
(津市あかつた5丁目757-1)

講師

國島 誠
・ HOWAパークサッカースクールコーチ
・ 日本サッカー協会公認C級コーチ



時間・クラス

● 年中～小学1年生 13:00～13:50 定員8名
● 小学1～4年生 14:10～15:00 定員12名

料金

4,400円(税込)

内容

サッカーの基礎チームプレイを楽しみながら学ぶ、未経験者や初心者向けの教室です。

HOWA
パーク

親子ふれあい体操教室

日程

11/8土

予備日
11/22(土)
※1日のみ開催

会場

HOWAパークイベント広場
(津市あかつた5丁目757-1)

講師

橋川 恵介
・ 日本幼少年体育協会公認
プロフェッサー
・ 外遊び推進スペシャリスト



時間・クラス

● 年少～年長 13:00～13:50 定員10名
● 年中～小学1年生 14:10～15:00 定員15名

料金

550円(税込) ※会員割引対象外になります。

内容

親子で楽しくコミュニケーションをとりながら運動をたのしみ教室です。

- 短期教室にお申込みされた方は教室初日に『2025年度スポーツ・健康教室会員証』をお渡しします。● 各教室の最少催行人数は3名です。
- 会員証を次の教室のお申込み時(会計時)に提示して頂けた方は、参加費が20%割引になります。 ※ジュニアテニススクール・ソフトテニススクール、親子ふれあい体操教室を除く。

会場所管施設

津

津球場公園内野球場
TEL059-225-3171
(TEL受付時間 9:00～21:00)



市民
テニス
コート

津市民テニスコート
TEL059-269-5533
(TEL受付時間 9:00～21:00)



安濃

安濃中央総合公園内
体育館
TEL059-268-0100
(TEL受付時間 9:00～21:00)



HOWA
パーク

HOWAパーク
TEL059-269-7900
(TEL受付時間 9:00～17:30)



受付開始と
締め切り
について

2025年10月22日(水) 12:00より
受付開始 また、各クラス定員になり次第、
締め切りとさせていただきます。

お申込み
方法

三重県生涯スポーツ協会のホームページ内
「わくわく短期教室」よりお申し込みください。
<https://lifelong-sport.jp>
【申込に関するお問い合わせ先】
三重県生涯スポーツ協会 TEL:059-273-5300



備考

※室内で行う教室は室内用シューズをご用意下さい。
※教室の写真をホームページ等に掲載する場合がございます。
※参加いただく際には写真の掲載についてご承諾いただいたと
判断させていただきます。
※雨天などによる中止の際は当日HPにてお知らせいたします。

後援 津市教育委員会

天候・その他により中止の場合は、各施設ホームページ、Facebook、Instagramでお知らせいたします。

裏面もご覧ください