

トップアスリートと一緒にいろいろなスポーツを体験できる!!



# スポーツ祭り 2025 in津市



事前  
予約制

参加費  
無料

10/19 日 9:30 ~ 15:00

開場9:00 ※わくわくスポーツ体験(子どもワクワク編)にお申し込みの方は、9:20までにはご来場ください。

場所 安濃中央総合公園内体育館 (津市安濃町田端上野 818)



## わくわくスポーツ体験 こどもワクワク編

内容 **野球** **かけっこ** **ドッジボール** のうち  
2種類のスポーツをご体験ください。

※野球は安全性の高いティールボール(ウレタン素材)を使用します。

時間 9:30 ~ 10:50

開会式 9:30 ~ 9:35  
第1部 9:40 ~ 10:10  
第2部 10:15 ~ 10:45  
閉会式 10:45 ~ 10:50

※個別での写真撮影やサイン対応等はお断りさせていただきますので、ご了承ください。

対象 小学1年生~小学3年生

定員 各コース30名

持ち物 動きやすい服装、室内靴、  
飲み物など

開催コース

お申し込みは①~③の  
いずれかのコースを  
ご選択ください。

- ① 第1部 **野球** + 第2部 **かけっこ**
- ② 第1部 **ドッジボール** + 第2部 **野球**
- ③ 第1部 **かけっこ** + 第2部 **ドッジボール**



野球講師

福留 孝介氏

- 元野球日本代表
- 元中日ドラゴンズ、元シカゴ・カブス、他
- 日米通算 2,450 安打を記録(名球会会員)、日本代表では、アトランタ五輪(銀)、アテネ五輪(銅)、WB C2006 (金)、WB C2009 (金) など国際大会でも活躍。



野球講師

湊川 誠隆氏

- 前中日ドラゴンズジュニア監督
- 元中日ドラゴンズ
- 東邦高校一應広義塾大学を経て、中日ドラゴンズへ入団。中日退団後は、イタリアリーグ等で活躍。指導者としては、中日ドラゴンズジュニア監督を務め、2度の全国制覇へ導く。



かけっこ講師

市野 泰地氏

- 元陸上800m走日本代表
- 鈴鹿大学陸上競技部コーチ
- 津市出身。台湾オープン優勝やアジアグランプリ3位等。現役引退後は、後進の育成に力を注ぎ、大学コーチの他に安濃体育館でのかけっこ教室「のこのごっこ塾」を開校。



ドッジボール講師

服部 勝太氏

- ドッジボール日本代表主将
- プロドッジボール選手
- アジア大会5連覇やW杯エジプトカトロ大会3位等に貢献している日本ドッジボール界のレジェンド。テレビや YouTube 等にも出演するアスリートタレントとしても活躍中。

### 大人のんびり編

## リラクゼーションヨガ

時間 10:00~11:00

場所 安濃中央総合公園内体育館会議室

対象 一般(18歳以上) 定員 25名 講師 眞保 真衣氏

持ち物 動きやすい服装、飲み物、ヨガマットなど



### みんなで楽しく編

## わくわくランニング教室

時間 11:00~12:00

場所 安濃中央総合公園内体育館

対象 小学生以上(大人の方も参加可能) 定員 50名

持ち物 動きやすい服装、室内靴、飲み物など



講師 加藤 綾華氏

- 元ユニクロ女子陸上競技部津商業高校一名城大学を経て、ユニクロへ入社。プリンセス駅伝での優勝に貢献。2025年3月ユニクロを退社。

## わくわく運動あそび

場所 安濃中央総合公園内体育館

講師 三重県生涯スポーツ協会指導員

第1部 13:00~13:50

- かけっこ教室 対象 小学1~4年生 定員 20名
- ドッジボール 対象 小学3~5年生 定員 15名
- 野球 対象 年長・小学1年生 定員 10名
- テニス 対象 小学1・2年生 定員 8名
- 忍者ナイン 対象 小学1・2年生 定員 10名

第2部 14:10~15:00

- 野球 対象 小学2~4年生 定員 15名
- ドッジボール 対象 小学1~3年生 定員 15名
- サッカー 対象 小学1~3年生 定員 20名
- テニス 対象 小学3・4年生 定員 8名
- 忍者ナイン 対象 年長・小学1年生 定員 10名

### 申込方法

専用フォームから  
お申込みください



https://lifelong-sport.jp

受付開始

2025年10月3日(金) 12:00 ~

※定員になり次第、受付終了。  
※イベントの様子を写真・動画撮影し、HPやSNS等で使用させていただきます。ご承認の上、お申し込みください。

(主催)特定非営利活動法人三重県生涯スポーツ協会 (共催)三幸株式会社 (後援)津市・津市教育委員会・中日新聞・伊勢新聞社 (協賛)株式会社日皓ハイウエー (協力)株式会社テニスラウンジ・一般社団法人野球・ソフトボール活性化委員会 (助成)独立行政法人日本スポーツ振興センター

NPO法人三重県生涯スポーツ協会

お問い合わせ TEL 059-273-5300 受付時間/平日10:00~17:00  
E-mail: wakuwaku-lifelong-sport.jp

スポーツくら



スポーツ祭り 2025 in 津市は、  
スポーツ振興くじの助成金を受けて開催されています。