

安濃 わくわく 忍者ニン教室

日程
6/16火, 23火, 30火, 7/7火

会場
安濃中央総合公園内体育館サブアリーナ (津市安濃町田端上野818)

時間・クラス
●年中～小学1年生 15:30～16:20 **定員10名**

講師
北澤 匠
・忍者ニンインストラクター
・健康・体力づくり財団認定健康運動指導士

料金
3,300円 (税込)

内容
9つの運動能力の基礎を、科学的な指導方法とプログラムで伸ばす「忍者ニン」の教室です。はじめて運動される方におすすめです。

安濃 はじめてのドッジボール教室

日程
6/16火, 23火, 30火, 7/7火

会場
安濃中央総合公園内体育館サブアリーナ (津市安濃町田端上野818)

時間・クラス
●小学生(1～3年) 16:40～17:30 **定員14名**

講師
北澤 匠
・ドッジボールインストラクター
・日本ドッジボール協会公認C級審判員

料金
3,300円 (税込)

内容
「投げる」「捕る」「避ける」といったドッジボールの基本となる部分やチームプレイを楽しみながら学ぶ未経験者や初心者対象の教室です。

市民テニスコート はじめてのプログラミング教室

日程
6/15月, 22月, 29月, 7/6月

会場
津市民テニスコート会議室 (津市殿村150) ※室内シューズは必要ありません。

時間・クラス
●小学生(1～3年)① 16:00～16:50 **定員8名**
●小学生(1～3年)② 17:10～18:00 **定員8名**

講師
小川 直也
・日本プロット株式会社 代表取締役

料金
3,300円 (税込)

内容
プログラミングソフト(Scratch)を使用して簡単なゲーム作りを行い、プログラミングの基礎を学ぶ初心者や未経験者向けの教室です。

津 はじめてのドッジボール教室

日程
6/15月, 22月, 29月, 7/6月

会場
北部運動広場 (津市栗真中山町601-3)

時間・クラス
●年長・小学1年生 15:30～16:20 **定員8名**
●小学生(1～3年) 16:40～17:30 **定員12名**

講師
森口 竹虎
・ドッジボールインストラクター
・健康・体力づくり財団認定健康運動指導士

料金
3,300円 (税込)

内容
「投げる」「捕る」「避ける」といったドッジボールの基本となる部分やチームプレイを楽しみながら学ぶ未経験者や初心者対象の教室です。

HOWAパーク わくわく 親子ふれあい体操教室

日程
7/4土

予備日
7/11(土)

会場
HOWAパークイベント広場 (津市あのとつ5丁目757-1)

時間・クラス
●年中～小学1年とその保護者 15:30～16:20 **定員20組**

料金
550円 (税込) ※会員証による割引対象外

講師
下部 琢巳
・健康・体力づくり財団認定健康運動実践指導者
・外あそび推進スペシャリスト

内容
親子でふれあいながら、簡単な体操や運動あそびを行います。体を動かしながら親子のコミュニケーションを深める教室です。

会場所管施設

津 津球場公園内野球場
TEL059-225-3171
(TEL受付時間 9:00～21:00)



市民テニスコート 津市民テニスコート
TEL059-269-5533
(TEL受付時間 9:00～21:00)



安濃 安濃中央総合公園内体育館
TEL059-268-0100
(TEL受付時間 9:00～21:00)



HOWAパーク HOWAパーク
TEL059-269-7900
(TEL受付時間 9:00～17:30)



●短期教室にお申込みされた方は教室初日に「2026年度スポーツ・健康教室会員証」をお渡しします。●各教室の最少催行人数は3名です。
●会員証を次回の教室のお申込み時(会計時)に提示していただけた方は、参加費が20%割引になります。※親子ふれあい体操教室を除く

受付開始と締め切りについて

2026年6月5日(金) 12:00より
受付開始

また、各クラス定員になり次第、締め切りとさせていただきます。

お申込み方法

三重県生涯スポーツ協会のホームページ内「わくわく短期教室」よりお申し込みください。
<https://lifelong-sport.jp>
【申込に関するお問い合わせ先】
三重県生涯スポーツ協会 TEL:059-273-5300

備考

※室内で行う教室は室内用シューズをご用意下さい。
※教室の写真はホームページ等に掲載する場合がございます。
※参加いただく際には写真の掲載についてご承諾いただいたと判断させていただきます。
※雨天などによる中止の際は当日HPにてお知らせいたします。

