

2026年度

夏休み

わくわく

短期教室

安濃

わくわく 忍者ナイン教室

日程
7/27月, 28火, 8/3月, 4火会場
安濃中央総合公園内体育館
サブアリーナ
(津市安濃町田端上野818)講師
北澤 匠
・健康・体力づくり財団認定健康運動指導士
・忍者ナインインストラクター時間・クラス
●年中～小学1年生 9:00～9:50 定員8名内容
9つの運動能力の基礎を、科学的な指導方法とプログラムで伸ばす「忍者ナイン」の教室です。はじめて運動される方におすすめです。料金
3,300円(税込)

安濃

はじめてのドッジボール教室

日程
7/27月, 28火, 8/3月, 4火会場
安濃中央総合公園内体育館
サブアリーナ
(津市安濃町田端上野818)講師
北澤 匠
・ドッジボールインストラクター
・日本ドッジボール協会公認C級審判員時間・クラス
●小学生(1～3年) 10:10～11:00 定員14名内容
「投げる」「捕る」「避ける」といったドッジボールの基本となる部分やチームプレイを楽しみながら学ぶ未経験者や初心者対象の教室です。料金
3,300円(税込)

安濃

わくわく 忍者ナイン教室

日程
8/24月, 25火, 27木, 28金会場
安濃中央総合公園内体育館
サブアリーナ
(津市安濃町田端上野818)講師
北澤 匠
・健康・体力づくり財団認定健康運動指導士
・忍者ナインインストラクター時間・クラス
●年長～小学3年生 9:00～9:50 定員10名内容
9つの運動能力の基礎を、科学的な指導方法とプログラムで伸ばす「忍者ナイン」の教室です。はじめて運動される方におすすめです。料金
3,300円(税込)

安濃

はじめてのドッジボール教室

日程
8/24月, 25火, 27木, 28金会場
安濃中央総合公園内体育館
サブアリーナ
(津市安濃町田端上野818)講師
北澤 匠
・ドッジボールインストラクター
・日本ドッジボール協会公認C級審判員時間・クラス
●小学生(1～3年) 10:10～11:00 定員14名内容
「投げる」「捕る」「避ける」といったドッジボールの基本となる部分やチームプレイを楽しみながら学ぶ未経験者や初心者対象の教室です。料金
3,300円(税込)市民
テニスコート

はじめてのプログラミング Scratch 教室

日程
8/3月, 4火, 5水, 6木会場
津市民テニスコート会議室
(津市殿村150)
※室内シューズは必要ありません。講師
小川 直也
・日本プロット株式会社 代表取締役時間・クラス
●小学生(1～3年)① 9:30～10:20 定員8名
●小学生(1～3年)② 10:40～11:30 定員8名内容
プログラミングソフト(Scratch)を使用して簡単なゲーム作りを行い、プログラミングの基礎を学ぶ未経験者や初心者向けの教室です。料金
3,300円(税込)市民
テニスコート

はじめてのプログラミング Roblox 教室

日程
8/24月, 25火, 26水, 27木会場
津市民テニスコート会議室
(津市殿村150)
※室内シューズは必要ありません。講師
小川 直也
・日本プロット株式会社 代表取締役時間・クラス
●小学生(2～5年)① 9:30～10:20 定員8名
●小学生(2～5年)② 10:40～11:30 定員8名内容
キーボード入力を通して、3D空間でのゲーム制作や世界づくりを体験することのできる教室です。料金
3,300円(税込)

会場所管施設

津市民テニスコート
TEL059-269-5533
(TEL受付時間 9:00～21:00)安濃 安濃中央総合公園内体育館
TEL059-268-0100
(TEL受付時間 9:00～21:00)

- 短期教室にお申込みされた方は教室初日に『2026年度スポーツ・健康教室会員登録』をお渡しします。
- 各教室の最少催行人数は3名です。
- 会員証を次回の教室のお申込み時(会計時)に提示していただいた方は、参加費が20%割引になります。

受付開始と
締め切り
について
2026年7月17日(金)12:00より
受付開始
また、各クラス定員になり次第、
締め切りとさせていただきます。お申込み
方法三重県生涯スポーツ協会のホームページ内
「わくわく短期教室」よりお申し込みください。
<https://lifelong-sport.jp>
【申込に関するお問い合わせ先】
三重県生涯スポーツ協会 TEL:059-273-5300

備考

※室内で行う教室は室内用シューズをご用意下さい。
 ※教室の写真はホームページ等に掲載する場合がございます。
 ※参加いただく際には写真の掲載についてご承諾いただいたと判断させていただきます。
 ※雨天などによる中止の際は当日HPにてお知らせいたします。

後援 津市教育委員会

天候・その他により中止の場合は、各施設ホームページ、Facebook、Instagramでお知らせいたします。