



NEWS LETTER

安濃体育館からのお知らせ
2026.08



バレーボール教室開催！

8/29に「バレーボール教室」を開催！

バレーボールを始めてみたい方も、もっと上達したい方も大歓迎！ヴィアティン三重の選手をはじめ、日本代表チームマネージャーやコーチから直接指導を受けられる貴重な教室を開催します。初心者から経験者まで楽しみながら学べる内容となっていますので、この機会にバレーボールの楽しさや魅力を体感してみませんか。

※開催日時や申込方法などの詳細は、チラシをご確認ください。

主催：三幸・三重県生涯スポーツ協会グループ
共催：NPO法人 津市スポーツ協会
主管：津市バレーボール協会



2026年
8月29日 土
安濃中央総合公園内体育館
13:00~16:00
バレーボール教室

対象 小中学生（初心者・経験者）
講師 ヴィアティン三重 選手
西田 誠 氏（バレーボール男子日本代表チームマネージャー/ヴィアティン女子GM）
和田 幹雄 氏（ヴィアティン男子コーチ）
定員 100名 参加料 300円
申込期間 7月16日（木）～7月31日（金）
申込方法 所定の申込書に必要事項をご記入の上、津市スポーツ協会にメールにてお申し込みください
申込書は津市スポーツ協会のホームページよりダウンロードできます

【申込先】
NPO法人 津市スポーツ協会
津市北河路町19番地1 メッセウイングNHW 1階
☎ 059-273-5588 ✉ mail.tsuspokyo@gmail.com



短期教室開催！

夏休みわくわく短期教室開催



夏休みも終わりに近づく、8月後半は安濃中央総合公園内体育館で「わくわく忍者ニン教室」と「はじめてのドッジボール教室」を開催！運動が好きなお子さまはもちろん、初心者も楽しめる内容です。夏休み最後の思い出づくりにぜひご参加ください！



健康教室のご案内

心も身体もリフレッシュ



夏季より「骨盤ストレッチヨガ」と「リラックス脳セラピー」を開催しています。初心者の方も安心して参加できる教室です。姿勢改善や柔軟性向上、心身のリフレッシュを目指し、楽しみながら健康づくりを始めませんか。



津市運動施設（安濃地域）指定管理者
三幸・三重県生涯スポーツ協会グループ