

2026年度

わくわく

短期教室

安濃

わくわく 忍者ナイン教室

日程

10/6^火, 13^火, 20^火, 27^火, 11/10^火, 17^火

会場

安濃中央総合公園内体育館サブアリーナ(津市安濃町田端上野818)

時間・クラス

●年中～小学1年生 15:30～16:20 定員10名

講師

北澤 匠

・忍者ナインインストラクター
・健康・体力づくり財団認定健康運動指導士

料金

4,400円(税込)

内容

9つの運動能力の基礎を、科学的な指導方法とプログラムで伸ばす「忍者ナイン」の教室です。はじめて運動される方におすすめです。



安濃

はじめてのドッジボール教室

日程

10/6^火, 13^火, 20^火, 27^火, 11/10^火, 17^火

会場

安濃中央総合公園内体育館サブアリーナ(津市安濃町田端上野818)

時間・クラス

●小学生(1～3年) 16:40～17:30 定員14名

講師

北澤 匠

・ドッジボールインストラクター
・日本ドッジボール協会公認C級審判員

料金

4,400円(税込)

内容

「投げる」「捕る」「避ける」といったドッジボールの基本となる部分やチームプレイを楽しみながら学ぶ未経験者や初心者対象の教室です。



市民
テニス
コート

はじめてのプログラミング Roblox 教室

日程

10/5^月, 19^月, 26^月, 11/2^月, 9^月, 16^月

会場

津市民テニスコート会議室(津市殿村150) ※室内シューズは必要ありません。

時間・クラス

●小学生(2～5年)① 16:30～17:20 定員8名
●小学生(2～5年)② 17:40～18:30 定員8名

講師

小川 直也

・日本プロット株式会社 代表取締役

料金

4,400円(税込)

内容

キーボード入力を通して、3D空間でのゲーム制作や世界づくりを体験することのできる教室です。



津

はじめてのサッカー教室

日程

10/5^月, 19^月, 26^月, 11/2^月, 9^月, 16^月

会場

北部運動広場(津市栗真中山町601-3)

時間・クラス

●年中・年長 15:40～16:30 定員10名
●小学生(1～3年) 16:40～17:30 定員14名

講師

橋川 恵介

・日本幼少年体育協会公認プロフェッサー

料金

4,400円(税込)

内容

サッカーの基礎やチームプレイを楽しみながら学ぶ、未経験者や初心者向けの教室です。



HOWA
パーク

はじめてのサッカー教室

日程

10/3^土, 10^土, 17^土, 24^土, 11/7^土, 14^土

会場

HOWAパーク多目的広場(津市あかつた5丁目757-1)

時間・クラス

●年中・年長 13:00～13:50 定員8名
●小学生(1～3年) 14:10～15:00 定員12名

講師

後藤 暉織

・三重県生涯スポーツ協会
サッカースクールコーチ

料金

4,400円(税込)

内容

サッカーの基礎やチームプレイを楽しみながら学ぶ、未経験者や初心者向けの教室です。



会場所管施設

津

津球場公園内野球場

TEL059-225-3171

(TEL受付時間 9:00～21:00)



市民
テニス
コート

津市民テニスコート

TEL059-269-5533

(TEL受付時間 9:00～21:00)



安濃

安濃中央総合公園内
体育館

TEL059-268-0100

(TEL受付時間 9:00～21:00)



HOWA
パーク

HOWAパーク

TEL059-269-7900

(TEL受付時間 9:00～17:30)



●短期教室にお申込みされた方は教室初日に『2026年度スポーツ・健康教室会員証』をお渡しします。●各教室の最少催行人数は3名です。

●会員証を次回の教室のお申込み時(会計時)に提示していただけた方は、参加費が20%割引になります。

受付開始と
締め切り
について

2026年9月18日(金)12:00より

受付開始

また、各クラス定員になり次第、
締め切りとさせていただきます。

お申込み
方法

三重県生涯スポーツ協会のホームページ内
「わくわく短期教室」よりお申し込みください。
<https://lifelong-sport.jp>
【申込に関するお問い合わせ先】
三重県生涯スポーツ協会 TEL:059-273-5300



備考

※室内で行う教室は室内用シューズをご用意下さい。
※教室の写真はホームページ等に掲載する場合がございます。
※参加いただく際には写真の掲載についてご承諾いただくと
判断させていただきます。
※雨天などによる中止の際は当日HPにてお知らせいたします。

後援 津市教育委員会

天候・その他により中止の場合は、各施設ホームページ、Facebook、Instagramでお知らせいたします。